



## Dr. Alexandra Gala-Kokalj

*Plastische, Rekonstruktive  
und Ästhetische Chirurgie*



# Oberschenkel- straffung

Nach starkem Gewichtsverlust kann die Haut an beiden Oberschenkeln leer und schlaff sein. Die Betroffenen leiden meist im Sommer beim Tragen von kurzen Röcken oder Hosen. Die Straffung erfolgt meist über einen queren Schnitt auf der Innenseite des Oberschenkels, bei dem eine horizontale Hautspindel entfernt wird. Bei ausgeprägtem Hautüberschuss muss manchmal ein zusätzlicher vertikaler Schnitt erfolgen. Eine zusätzliche Fettabsaugung – vor allem im Bereich des Knies - kann ebenfalls sinnvoll sein um die Kontur zu verbessern.

### Vor der Operation:

- Eine detaillierte Aufklärung und die Fotodokumentation werden von mir persönlich durchgeführt.
- Etwaige Voruntersuchungen (Ultraschall, Röntgen, EKG, etc.) sowie ein Narkosegespräch werden veranlasst.
- Bitte nehmen Sie eine Woche vor dem OP-Termin keine blutverdünnenden Medikamente oder Präparate ein.

### Im Krankenhaus:

- Die stationäre Aufnahme erfolgt am OP-Tag nüchtern um 7:30 Uhr.
- Vor dem Eingriff erfolgt die Anzeichnung.
- Die OP-Zeit beträgt ca. 2 Stunden.

- Die Schnitte erfolgen horizontal oder ev. zusätzlich auch vertikal an der Innenseite des Oberschenkels.
- Sie erhalten Kompressionstrümpfe und ev. Drainagen, die aber meist schon am 1. Tag nach der Operation entfernt werden können.
- In jedem Falle erhalten Sie ausreichend Schmerzmittel, die zusätzlich auch entzündungshemmend und abschwellend wirken.
- Der stationäre Aufenthalt beinhaltet meist 1-2 Nächte.

### Nach der Operation:

- Sie sollten sich für 2-3 Wochen schonen und für 4-6 Wochen keinen Sport ausüben.
- Sie sollten für 6 Wochen aufrechtes und längeres Sitzen vermeiden.
- Eine Miederhose ist für 6 Wochen Tag und Nacht zu tragen und wird von mir organisiert.
- 2 Wochen nach der Operation sollte mit einer Narbenpflege begonnen werden und die Narben sollten 6-12 Monate keinem UV-Licht ausgesetzt werden (Sun-Blocker).
- Die nachfolgenden Kontrollen mit Fotodokumentation werden von mir persönlich in regelmäßigen Abständen durchgeführt.