



## Dr. Alexandra Gala-Kokalj

*Plastische, Rekonstruktive  
und Ästhetische Chirurgie*



## Oberarmstraffung

Nach starkem Gewichtsverlust kann die Haut an beiden Oberarmen leer und schlaff sein. Die Betroffenen leiden meist im Sommer beim Tragen kurzärmeliger oder ärmelloser Kleidung. Die Straffung am Oberarm erfolgt über einen vertikalen Schnitt auf der Innenseite des Oberarmes. Manchmal reicht auch das Entfernen einer horizontalen Hautspindel in der Achselregion. Eine zusätzliche Fettabsaugung kann ebenfalls sinnvoll sein, um die Kontur zu verbessern.

### Vor der Operation:

- Eine detaillierte Aufklärung und die Fotodokumentation werden von mir persönlich durchgeführt.
- Etwaige Voruntersuchungen (Ultraschall, Röntgen, EKG, etc.) sowie ein Narkosegespräch werden veranlasst.
- Bitte nehmen Sie eine Woche vor dem OP-Termin keine blutverdünnenden Medikamente oder Präparate ein.

### Im Krankenhaus:

- Die stationäre Aufnahme erfolgt am OP-Tag nüchtern um 7:30 Uhr.
- Vor dem Eingriff erfolgt die Anzeichnung.
- Die OP-Zeit beträgt ca. 1,5-2 Stunden.
- Die Schnitte erfolgen horizontal in der Achsel oder vertikal an der Innenseite des Oberarmes.

- Sie erhalten Kompressionsärmel und ev. Drainagen, die aber meist schon am 1. Tag nach der Operation entfernt werden können.
- In jedem Falle erhalten Sie ausreichend Schmerzmittel, die zusätzlich auch entzündungshemmend und abschwellend wirken.
- Der stationäre Aufenthalt beinhaltet meist 1-2 Nächte.

### Nach der Operation:

- Sie sollten sich für 2-3 Wochen schonen und für 3-4 Wochen keinen Sport ausüben.
- Kompressionsärmel sind für 4-6 Wochen Tag und Nacht zu tragen und werden von mir organisiert.
- 2 Wochen nach der Operation sollte mit einer Narbenpflege begonnen werden und die Narben sollten 6-12 Monate keinem UV-Licht ausgesetzt werden (Sun-Blocker).
- Die nachfolgenden Kontrollen mit Fotodokumentation werden von mir persönlich in regelmäßigen Abständen durchgeführt.