



## Dr. Alexandra Gala-Kokalj

*Plastische, Rekonstruktive  
und Ästhetische Chirurgie*



## Fettabsaugung (Liposuction)

Bei „lästigen Pölstern“ an definierten Stellen des Körpers, die auch durch dementsprechende Diät oder gezielte Sporteinheiten nicht verschwinden, ist die Fettabsaugung eine bewährte und schnelle Methode um die Kontur des Körpers nachhaltig zu verbessern. Über kaum sichtbare Stichinzisionen wird nach vorher gehender Tumescenz (flächlich eingebrachte Lokalanästhesie des Unterhautfettgewebes) mit einer Kanüle das nun verflüssigte Fett abgesaugt.

### Vor der Operation:

- Eine detaillierte Aufklärung und die Fotodokumentation werden von mir persönlich durchgeführt.
- Etwaige Voruntersuchungen (Ultraschall, Röntgen, EKG, etc.) sowie ein Narkosegespräch werden veranlasst.
- Bitte nehmen Sie eine Woche vor dem OP-Termin keine blutverdünnenden Medikamente oder Präparate ein.
- In begründeten Fällen werden die Kosten für diesen Eingriff von der Krankenkasse übernommen.

### Im Krankenhaus:

- Die stationäre Aufnahme erfolgt am OP-Tag nüchtern um 7:30 Uhr.
- Vor dem Eingriff erfolgt die Anzeichnung.

- Die OP-Zeit beträgt je nach Regionen ca. 1-1,5 Stunden.
- Es erfolgen nur kleine Stichinzisionen in Bereich der abzusaugenden Areale, die später kaum zu sehen sind.
- Sie erhalten Kompressionsbehelfe je nach Region (Bauchmieder oder Bandagen).
- In jedem Falle erhalten Sie ausreichend Schmerzmittel, die zusätzlich auch entzündungshemmend und abschwellend wirken.
- Der stationäre Aufenthalt beinhaltet max. 1 Nacht.

### Nach der Operation:

- Sie sollten sich für 1-2 Wochen schonen und für 2-3 Wochen keinen Sport ausüben.
- Kompressionsbehelfe (Bauchmieder, Miederhose etc.) sind für 4-6 Wochen Tag und Nacht zu tragen und werden von mir organisiert.
- Die Inzisionsstellen sollten 6-12 Monate keinem UV-Licht ausgesetzt werden (Sun-Blocker).
- Die nachfolgenden Kontrollen mit Fotodokumentation werden von mir persönlich in regelmäßigen Abständen durchgeführt.