



## Dr. Alexandra Gala-Kokalj

*Plastische, Rekonstruktive  
und Ästhetische Chirurgie*



## Facelift

Altersbedingt kommt es im Gesichts- und Halsbereich zu einer Abnahme der Fettpölster und zu einer Erschlaffung der Haut, was individuell zu unterschiedlichen Veränderungen führt. Besonders störend sind „Hängebäckchen“ seitlich am Rand des Unterkiefers, ein Doppelkinn und eine erschlaffte Haut im Halsbereich. Je nach Region gibt es unterschiedliche Möglichkeiten der Schnittführung. Allen gemeinsam ist ein unauffälliger Verlauf knapp vor dem Ohr und hinter dem Ohrläppchen bzw. im Haaransatz. Meist ist auch ein Lipofilling zur Auffüllung der Volumendefizite vorrangig im Wangenbereich erforderlich.

### Vor der Operation:

- Eine detaillierte Aufklärung und die Fotodokumentation werden von mir persönlich durchgeführt.
- Etwaige Voruntersuchungen (Ultraschall, Röntgen, EKG, etc.) sowie ein Narkosegespräch werden veranlasst.
- Bitte nehmen Sie eine Woche vor dem OP-Termin keine blutverdünnenden Medikamente oder Präparate ein.

### Im Krankenhaus:

- Die stationäre Aufnahme erfolgt am OP-Tag nüchtern um 7:30 Uhr.
- Vor dem Eingriff erfolgt die Anzeichnung.
- Die OP-Zeit beträgt ca. 2-3 Stunden.

- Die Schnitte erfolgen im Haaransatz (Schläfenbereich), vor dem Ohr, hinter dem Ohrläppchen und ev. bis in den seitlichen Haaransatz.
- Sie erhalten einen Kopfverband für ca. 1 Woche.
- In jedem Falle erhalten Sie ausreichend Schmerzmittel, die zusätzlich auch entzündungshemmend und abschwellend wirken.
- Der stationäre Aufenthalt beinhaltet meist 1 Nacht.

### Nach der Operation:

- Sie sollten sich für 1-2 Wochen schonen und für 2-3 Wochen keinen Sport ausüben.
- Die Narben sollten für 6-12 Monate keinem UV-Licht ausgesetzt werden (Sun-Blocker).
- Die nachfolgenden Kontrollen mit Fotodokumentation werden von mir persönlich in regelmäßigen Abständen durchgeführt.