



Dr. Alexandra Gala-Kokalj

*Plastische, Rekonstruktive
und Ästhetische Chirurgie*



Brustverkleinerung (Mammareduktion)

Die Harmonie zwischen Größe und Form der weiblichen Brust in Relation zu ihrem Körper ist ein wesentlicher Punkt für jede Frau um sich wohlfühlen. Bei einer deutlich vergrößerten Brust können zum körperlichen Unbehagen auch noch Rückenschmerzen, Einschnürungen durch den BH oder Hautprobleme hinzukommen. In Abhängigkeit von Größe und Hautzustand kommen sowohl eine vertikale als auch eine horizontale Schnittführung in Frage.

Vor der Operation:

- Eine detaillierte Aufklärung und die Fotodokumentation werden von mir persönlich durchgeführt.
- Etwaige Voruntersuchungen (Ultraschall, Röntgen, EKG, etc.) sowie ein Narkosegespräch werden veranlasst.
- Bitte nehmen Sie eine Woche vor dem OP-Termin keine blutverdünnenden Medikamente oder Präparate ein.
- In begründeten Fällen werden die Kosten für diesen Eingriff von der Krankenkasse übernommen.

Im Krankenhaus:

- Die stationäre Aufnahme erfolgt am OP-Tag nüchtern um 7:30 Uhr.
- Vor dem Eingriff erfolgt die Anzeichnung.

- Die OP-Zeit beträgt ca. 2-3 Stunden.
- Die Schnitte erfolgen um den Warzenhof, vertikal und meist zusätzlich in der Unterbrustfalte (T-Schnitt) und sind später kaum sichtbar.
- Sie erhalten eine Brustbandage und Drainagen, die aber meist schon am 1. Tag nach der Operation entfernt werden können.
- In jedem Falle erhalten Sie ausreichend Schmerzmittel, die zusätzlich auch entzündungshemmend und abschwellend wirken.
- Der stationäre Aufenthalt beinhaltet meist 1-2 Nächte.

Nach der Operation:

- Sie sollten sich für 2-3 Wochen schonen und für 4-6 Wochen keinen Sport ausüben.
- Ein Sport-BH ist für 6 Wochen Tag und Nacht zu tragen und wird von mir organisiert.
- 2 Wochen nach der Operation sollte mit einer Narbenpflege begonnen werden und die Narben sollten 6-12 Monate keinem UV-Licht ausgesetzt werden (Sun-Blocker).
- Die nachfolgenden Kontrollen mit Fotodokumentation werden von mir persönlich in regelmäßigen Abständen durchgeführt.