



## Dr. Alexandra Gala-Kokalj

*Plastische, Rekonstruktive  
und Ästhetische Chirurgie*

### Brustangleichung (bei Asymmetrie)

Ob angeboren oder erworben (z.B. nach Tumoroperationen) kann eine Asymmetrie der Brust belastend sein. Die Wahl eines passenden BHs ist schwierig, man fühlt sich nicht wohl und in ausgeprägten Fällen kommt es sogar zu Rückenschmerzen. Je nach Befund müssen eine oder beide Seiten korrigiert werden, um eine perfekte Symmetrie zu erzielen. In Abhängigkeit von Größe und Hautzustand kommen verschiedene Schnittführungen und eventuell auch die Verwendung von Implantaten oder Eigenfett in Frage.

#### Vor der Operation:

- Eine detaillierte Aufklärung und die Fotodokumentation werden von mir persönlich durchgeführt.
- Etwaige Voruntersuchungen (Ultraschall, Röntgen, EKG, etc.) sowie ein Narkosegespräch werden veranlasst.
- Bitte nehmen Sie eine Woche vor dem OP-Termin keine blutverdünnenden Medikamente oder Präparate ein.
- In begründeten Fällen werden die Kosten für diesen Eingriff von der Krankenkasse übernommen.

#### Im Krankenhaus:

- Die stationäre Aufnahme erfolgt am OP-Tag nüchtern um 7:30 Uhr.

- Vor dem Eingriff erfolgt die Anzeichnung.
- Die OP-Zeit beträgt ca. 1-2,5 Stunden.
- Die Schnitte erfolgen je nach Ausgangsbefund um die Brustwarze, vertikal und/oder in der Unterbrustfalte (T-Schnitt) und sind später kaum sichtbar.
- Sie erhalten eine Brustbandage und ev. Drainagen, die aber meist schon am 1. Tag nach der Operation entfernt werden können.
- In jedem Falle erhalten Sie ausreichend Schmerzmittel, die zusätzlich auch entzündungshemmend und abschwellend wirken.
- Der stationäre Aufenthalt beinhaltet meist 1-2 Nächte.

#### Nach der Operation:

- Sie sollten sich für 2-3 Wochen schonen und für 4-6 Wochen keinen Sport ausüben.
- Ein Sport-BH (ev.) mit einem Brustgurt ist für 6 Wochen Tag und Nacht zu tragen und wird von mir organisiert.
- 2 Wochen nach der Operation sollte mit einer Narbenpflege begonnen werden und die Narben sollten 6-12 Monate keinem UV-Licht ausgesetzt werden (Sun-Blocker).
- Die nachfolgenden Kontrollen mit Fotodokumentation werden von mir persönlich in regelmäßigen Abständen durchgeführt.