



Dr. Alexandra Gala-Kokalj

*Plastische, Rekonstruktive
und Ästhetische Chirurgie*



Bodylift

Nach sehr starkem Gewichtsverlust, bei dem die Haut auf der Vorder- und Rückseite des Körpers einfach „viel zu groß“ ist, kann ein zirkulärer Bodylift notwendig sein, um vor allem am Gesäß und an den hinteren Oberschenkeln die Haut nach oben zu straffen. Begonnen wird in Bauchlage. Die Schnittführung erfolgt am unteren Rücken etwa parallel und knapp unterhalb der Oberkante des Beckenknochens. Nach Umlagerung auf den Rücken entspricht die Operation einer üblichen Abdominoplastik.

Vor der Operation:

- Eine detaillierte Aufklärung und die Fotodokumentation werden von mir persönlich durchgeführt.
- Etwaige Voruntersuchungen (Ultraschall, Röntgen, EKG, etc.) sowie ein Narkosegespräch werden veranlasst.
- Bitte nehmen Sie eine Woche vor dem OP-Termin keine blutverdünnenden Medikamente oder Präparate ein.
- In begründeten Fällen werden die Kosten für diesen Eingriff von der Krankenkasse übernommen.

Im Krankenhaus:

- Die stationäre Aufnahme erfolgt am OP-Tag nüchtern um 7:30 Uhr.
- Vor dem Eingriff erfolgt die Anzeichnung.
- Die OP-Zeit beträgt ca. 4 Stunden.

- Die Schnitte erfolgen vorne um den Nabel und knapp oberhalb der Schamgrenze und hinten knapp unterhalb der Oberkante des Beckens.
- Sie erhalten ein Bauchmieder und Drainagen, die aber meist schon am 1. Tag nach der Operation entfernt werden können.
- In jedem Falle erhalten Sie ausreichend Schmerzmittel, die zusätzlich auch entzündungshemmend und abschwellend wirken.
- Der stationäre Aufenthalt beinhaltet meist 1-2 Nächte.

Nach der Operation:

- Sie sollten sich für 3-4 Wochen schonen und für 4-6 Wochen keinen Sport ausüben.
- Ein Bauchmieder ist für 6 Wochen Tag und Nacht zu tragen und wird von mir organisiert.
- 2 Wochen nach der Operation sollte mit einer Narbenpflege begonnen werden und die Narben sollten 6-12 Monate keinem UV-Licht ausgesetzt werden (Sun-Blocker).
- Die nachfolgenden Kontrollen mit Fotodokumentation werden von mir persönlich in regelmäßigen Abständen durchgeführt.