



Dr. Alexandra Gala-Kokalj

*Plastische, Rekonstruktive
und Ästhetische Chirurgie*



Bauchdecken- straffung (Abdominoplastik, Mini-Abdominoplastik)

Nach starkem Gewichtsverlust oder mehreren Schwangerschaften kann die Haut am Bauch erschlaffen und eine sogenannte „Fettschürze“ bilden. Diese kann so ausgeprägt sein, dass es auch zu Hautveränderungen kommen kann. Bei einer Abdominoplastik wird über einen langen queren Schnitt knapp oberhalb der Schamgrenze der Hautfettmantel entlang der Bauchmuskulatur bis zum Rippenbogen abgelöst und der Nabel versetzt. Bei einer Mini-Abdominoplastik ist letzteres nicht notwendig und es wird nur im unteren Bauchanteil über einen kürzeren Schnitt die überschüssige Haut entfernt.

Vor der Operation:

- Eine detaillierte Aufklärung und die Fotodokumentation werden von mir persönlich durchgeführt.
- Etwaige Voruntersuchungen (Ultraschall, Röntgen, EKG, etc.) sowie ein Narkosegespräch werden veranlasst.
- Bitte nehmen Sie eine Woche vor dem OP-Termin keine blutverdünnenden Medikamente oder Präparate ein.
- In begründeten Fällen werden die Kosten für diesen Eingriff von der Krankenkasse übernommen.

Im Krankenhaus:

- Die stationäre Aufnahme erfolgt am OP-Tag nüchtern um 7:30 Uhr.
- Vor dem Eingriff erfolgt die Anzeichnung.
- Die OP-Zeit beträgt ca. 1,5-2 Stunden.
- Die Schnitte erfolgen um den Nabel und knapp oberhalb der Schamgrenze.
- Sie erhalten ein Bauchmieder und Drainagen, die aber meist schon am 1. Tag nach der Operation entfernt werden können.
- In jedem Falle erhalten Sie ausreichend Schmerzmittel, die zusätzlich auch entzündungshemmend und abschwellend wirken.
- Der stationäre Aufenthalt beinhaltet meist 1-2 Nächte.

Nach der Operation:

- Sie sollten sich für 2-3 Wochen schonen und für 4-6 Wochen keinen Sport ausüben.
- Ein Bauchmieder ist für 6 Wochen Tag und Nacht zu tragen und wird von mir organisiert.
- 2 Wochen nach der Operation sollte mit einer Narbenpflege begonnen werden und die Narben sollten 6-12 Monate keinem UV-Licht ausgesetzt werden (Sun-Blocker).
- Die nachfolgenden Kontrollen mit Fotodokumentation werden von mir persönlich in regelmäßigen Abständen durchgeführt.